

Les traces laissées dans les IA

Conversations ■ Inférences ■ Profilage

1. L'IDÉE ESSENTIELLE

Une conversation avec une IA peut contenir beaucoup plus que la simple question posée.

Au fil des échanges apparaissent potentiellement des informations sur nos centres d'intérêt, nos projets, nos habitudes, nos préférences, notre vocabulaire ou notre manière de travailler.

Ces traces peuvent être analysées afin de produire des **inférences** sur l'utilisateur.

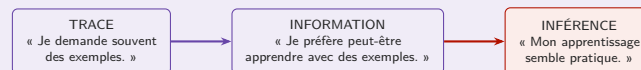
TRACES → INFORMATIONS → INFÉRENCES → PROFIL POSSIBLE

Attention : une inférence n'est pas nécessairement un fait.

2. QUELLES TRACES PEUT-ON LAISSER ?

- **Informations explicites** : nom, métier, projets, centres d'intérêt, objectifs, préférences ou contraintes directement déclarés.
- **Style d'utilisation** : longueur des demandes, vocabulaire, types de questions, corrections, niveau de précision ou manière de dialoguer.
- **Historique conversationnel** : sujets abordés précédemment, projets récurrents et demandes successives.
- **Informations transmises** : documents, images, fichiers, exemples ou données personnelles.
- **Paramètres et fonctionnement du service** : selon la plateforme, historique, mémoire, personnalisation ou autres données associées au compte.

3. TRACE ≠ INFORMATION ≠ PROFIL



Plus on avance vers le profil, plus on quitte l'**observation directe** pour entrer dans l'**interprétation**.

4. L'IA PEUT-ELLE NOUS PROFILER ?

Oui, si elle dispose d'un ensemble suffisamment riche d'informations accessibles dans son contexte ou dans les données qui lui sont fournies.

Elle peut rechercher des éléments récurrents concernant :

- les thèmes abordés ;
- les préférences exprimées ;
- les habitudes de travail ;
- les objectifs poursuivis ;
- les manières de formuler les problèmes ;
- les erreurs ou difficultés récurrentes ;
- certaines évolutions au fil du temps.

Mais il faut distinguer :

« Ce que montrent les conversations » et « Ce que je suis réellement ».

5. SIX PROMPTS POUR EXPLORER SES PROPRES TRACES

1. Mon profil caché

« Analyse toutes nos conversations. Décris ma façon de penser, mes points forts, mes angles morts, mon style de prise de décision et les habitudes qui reviennent le plus souvent. Donne des exemples précis issus de nos échanges. »

2. Mes opportunités invisibles

« À partir de tout ce que tu sais de moi, identifie les compétences que je sous-exploite, les opportunités que je ne vois pas et les domaines où je pourrais progresser. »

3. Mes erreurs récurrentes

« Analyse mes raisonnements et mes décisions. Repère les erreurs qui reviennent régulièrement et les biais cognitifs possibles. Propose un plan pour les corriger. »

4. Mon plan d'évolution

« Si ton objectif était de multiplier mes résultats par deux en un an, quelles compétences développer, quelles habitudes abandonner et quelles actions prioriserais-tu ? »

5. Sois brutalement honnête

« Quelles sont les dix vérités les plus difficiles à entendre sur ma façon de travailler, communiquer ou décider ? Appuie-toi uniquement sur nos échanges. »

6. La formulation la plus rigoureuse

« Que révèlent objectivement nos conversations sur ma manière de penser ? Distingue les observations, les hypothèses et ce que tu ne peux pas déterminer. »

6. « QUI SUIS-JE ? » OU « QUE RÉVÈLENT MES TRACES ? »

Deux demandes peuvent sembler proches :

« Qui suis-je ? »

versus

« Que révèlent objectivement nos conversations sur ma manière de penser ? »

La seconde formulation est plus rigoureuse car elle demande de distinguer :

- les observations ;
- les exemples qui les justifient ;
- les hypothèses ;
- les éléments que l'IA ne peut pas déterminer.

Plus une conclusion est éloignée des faits observables, plus elle doit être considérée comme une hypothèse.

7. HISTORIQUE, MÉMOIRE ET ENTRAÎNEMENT

Ces trois notions ne doivent pas être confondues.

Historique Conversations conservées dans l'espace utilisateur selon les règles du service.

Mémoire Informations éventuellement conservées ou réutilisées pour personnaliser les réponses.

Entraînement Utilisation éventuelle de certaines conversations pour améliorer les modèles. Cette fonction est distincte de la mémoire personnelle.

Un utilisateur doit donc regarder séparément les paramètres d'historique, de mémoire, de personnalisation et d'utilisation des données.

8. UNE IA PEUT SE TROMPER SUR VOUS

Une analyse de conversations n'est pas une lecture directe de l'esprit.

L'IA peut :

- généraliser à partir de trop peu d'exemples ;
- prendre une demande ponctuelle pour une préférence durable ;
- mal interpréter une formulation ;
- attribuer une motivation qui n'a jamais été exprimée ;
- produire une analyse convaincante mais insuffisamment fondée.

Une réponse convaincante n'est pas nécessairement une analyse exacte.

9. PROTÉGER SES TRACES

Avant de transmettre une information personnelle à une IA :

Est-ce nécessaire ? Qui pourra y accéder ? Pour quel usage ?

Quelques réflexes :

- ne pas transmettre d'informations personnelles inutiles ;
- vérifier les paramètres de mémoire et de personnalisation ;
- vérifier les paramètres concernant l'utilisation des conversations ;
- examiner les applications et services connectés ;
- supprimer les données lorsque les fonctions correspondantes sont disponibles.

10. EXPÉRIENCE : « PROFILEZ-MOI »

Demander à l'IA :

« Analyse uniquement nos conversations disponibles. Pour chaque conclusion, indique si elle est : »

OBSERVÉE INFÉRÉE INCERTAINE

Puis :

« Donne les passages qui justifient chaque observation et indique ce que tu ne peux pas savoir. »

L'objectif n'est pas de découvrir une « vérité cachée » sur l'utilisateur.

Il est de montrer comment des traces conversationnelles peuvent être transformées en **hypothèses sur une personne**.

💡 À RETENIR

Nos conversations peuvent laisser des traces permettant de déduire des informations sur nos habitudes et nos préférences.

TRACE ≠ FAIT

INFÉRENCE ≠ CERTITUDE

PROFIL ≠ IDENTITÉ RÉELLE

La question importante n'est donc pas seulement :

« Que sait l'IA sur moi ? »

mais aussi :

« Que peut-elle déduire de ce que je lui ai donné, et avec quel degré de certitude ? »