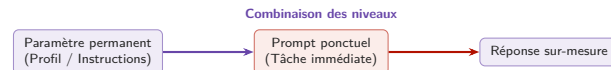


Paramètres personnalisables des IA

Cadre permanent ■ Style et format ■ Mise en pratique



1. À QUOI SERVENT-ILS ?

Les paramètres personnalisables permettent d'adapter le comportement général d'une intelligence artificielle aux besoins et préférences de l'utilisateur.

- **Personnalisation** : Ajuster les réponses au niveau de connaissance, au vocabulaire et à la longueur des explications.
- **Efficacité** : Éviter de répéter les mêmes consignes à chaque requête (ex. : demander systématiquement du français).
- **Cadre de travail** : Définir le rôle attendu de l'IA et son style de communication pour réduire les allers-retours.

2. IDENTITÉ, STYLE ET FORMAT DE SORTIE

- **Identité et contexte** : Indiquer sa profession, son niveau (débutant/expert) et ses objectifs pour orienter le vocabulaire.
- **Style des réponses** : Maîtriser la longueur, le ton (professionnel, pédagogique) et la structure (listes, tableaux, titres).
- **Format de sortie** : Structurer les données selon la destination finale (texte, Markdown, tableaux, code source, LaTeX, CSV).
- **Langue et conventions** : Fixer la langue principale, le format des nombres et les habitudes typographiques.

3. RÈGLES, RAISONNEMENT ET MÉMOIRE

- **Méthode de travail** : Demander à l'IA de poser des questions si des informations manquent et de procéder par étapes.
- **Règles et contraintes** : Fixer ce qu'elle doit toujours faire (ex. : donner des exemples) ou éviter (jargon excessif).
- **Mémoire persistante** : Conserver des préférences ou le suivi de projets récurrents entre les conversations.

4. BONNES PRATIQUES ET DISTINCTION

- **Paramètre vs Prompt** : Le paramètre permanent définit un cadre global, tandis que le prompt ponctuel précise la tâche immédiate.
- **Bonnes pratiques** : Rester général, éviter les contradictions dans les consignes, tester et réviser régulièrement.

5. MISE EN PRATIQUE : COMMENT CONFIGURER ?

- **Dans ChatGPT (Instructions personnalisées / Custom Instructions)** : Cliquez sur votre profil en bas à gauche → *Personnaliser ChatGPT*. Remplissez les deux blocs : « *Que devrait savoir ChatGPT sur vous ?* » (contexte, métier) et « *Comment voulez-vous que ChatGPT réponde ?* » (style, format, langue).
- **Dans Gemini (Mémoire et Paramètres)** : Accédez aux paramètres du compte ou à la section dédiée à la gestion de la mémoire/profil selon l'interface active pour renseigner vos préférences permanentes et consignes d'interaction.
- **Via les Espaces / Projets** : Pour des besoins spécifiques, créez un espace de travail dédié (ex. : projet de code) pour y concentrer des instructions et des documents contextuels ciblés.

💡 L'IDÉE ESSENTIELLE

« Les paramètres personnalisés établissent un cadre de collaboration permanent, libérant l'utilisateur des répétitions et garantissant des réponses alignées sur ses méthodes de travail. »

Bien configurés, ils transforment l'assistant généraliste en un véritable partenaire spécialisé.