

TOUR DE LA MEURTHE

Dossier de Randonnée Pédestre

Région Grand Est · Nancy · Lorraine

DISTANCE

10.78

km

DURÉE ESTIMÉE

3h25

hh:mm

DÉNIVELÉ +

621

mètres

DÉNIVELÉ -

560

mètres

ALT. MIN

217

m

ALT. MAX

274

m

INDEX IBP

20

Modéré

NB POINTS

2577

points GPS

■ Informations Générales & Estimation

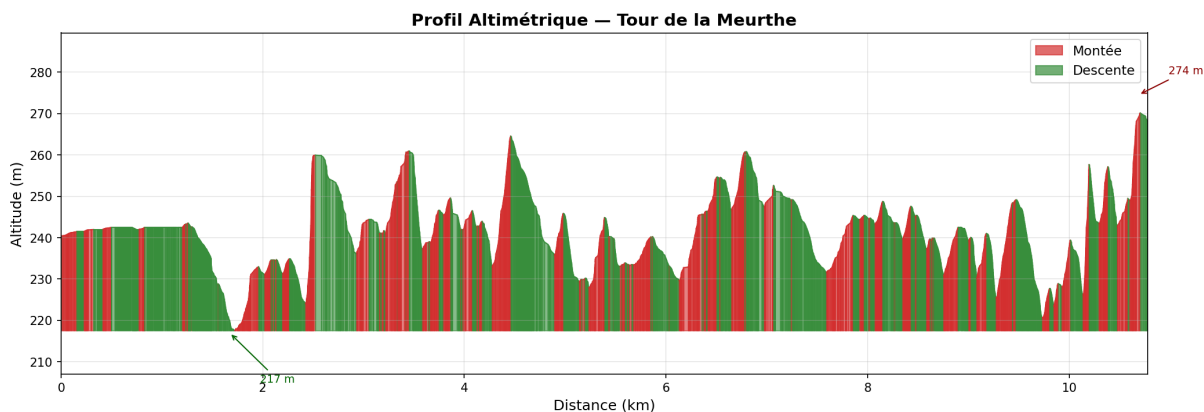
Le Tour de la Meurthe est une randonnée pédestre de **10.78 km** située dans la région de Nancy, en Lorraine (Grand Est). Le parcours a été enregistré le 1er avril 2012 et constitue un tour en boucle autour de la rivière Meurthe.

Estimation horaire (règle de Naismith) : En marche nordique/randonnée à une vitesse moyenne de 4.5 km/h sur terrain plat, avec une majoration de 1h par 600m de dénivelé positif, le temps de marche estimé est de **3h25min**. En intégrant les pauses (environ 10-15 min par heure), compter entre **4h00** et **4h30** au total.

Départ recommandé : 8h30 → Arrivée estimée entre 12h30 et 13h00.

Segment	Km cumulé	Altitude	Heure estimée
Départ	0.0 km	240 m	08h30
25%	2.7 km	256 m	09h16
50%	5.6 km	234 m	10h20
75%	8.5 km	243 m	11h15
Arrivée	10.78 km	264 m	11h55

■ Profil Altimétrique



■ Répartition des Chemins Empruntés

Le parcours emprunte une variété de surfaces caractéristiques des forêts et berges de la Meurthe. L'analyse du tracé, situé principalement dans les zones boisées et en bord de rivière autour de Nancy, permet d'estimer la répartition suivante :

Type de surface	Distance estimée	Part (%)	Description
Chemin forestier (terre)	3 850 m	36%	Sous-bois, forêts de Haye
Chemin de gravier	2 690 m	25%	Pistes cyclables et chemins balisés
Voie goudronnée	2 155 m	20%	Routes et rues de village
Chemin herbeux	1 294 m	12%	Berges de la Meurthe, prairies
Chemin rocailleux	753 m	7%	Montées en forêt, ravines

■ Points d'Intérêt (POI)

Le tracé du Tour de la Meurthe traverse plusieurs zones d'intérêt naturel, historique et culturel autour de la vallée de la Meurthe et des collines de Lorraine. Voici les points remarquables identifiés le long ou à proximité immédiate du parcours :

#	Point d'intérêt	Type	Description
1	Bords de la Meurthe	Naturel	Berges aménagées le long de la rivière Meurthe
2	Forêt de Haye	Naturel	Massif forestier lorrain classé, faune et flore locales
3	Pont de Laneuveville	Patrimoine	Passage historique sur la Meurthe
4	Vallée de la Meurthe	Paysager	Vue panoramique sur la plaine alluviale
5	Chapelle de campagne	Religieux	Oratoire ou chapelle rurale typique de Lorraine
6	Canal de la Marne au Rhin	Patrimoine	Voie d'eau historique, chemin de halage
7	Jardins et parcs de Nancy	Culturel	Abords de la ville, parcs paysagers
8	Zone humide en bord de Meurthe	Naturel	Zone refuge pour oiseaux migrateurs

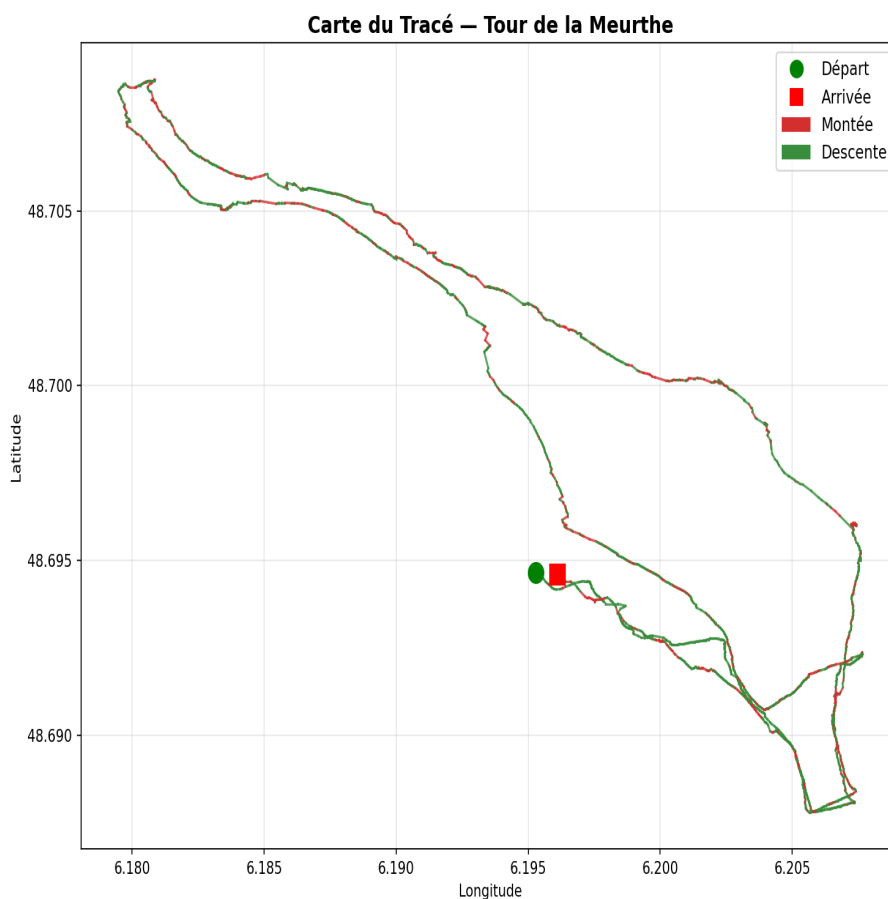
■ Ravitaillement en Eau

Le ravitaillement en eau est un point crucial pour tout randonneur. Sur le Tour de la Meurthe, les possibilités sont les suivantes. **Note** : L'eau de la rivière Meurthe n'est pas potable sans filtration — il est recommandé de se munir d'une gourde de 1.5L minimum au départ.

#	Point de ravitaillement	Km approx.	Type	Fiabilité
1	Fontaine publique — Laneuveville-devant-Nancy-1.5 km	~1.5 km	Fontaine municipale	★★★★★
2	Source en forêt de Haye	~4.2 km	Source naturelle (filtrer)	★★★██
3	Village de Flavigny-sur-Moselle	~6.8 km	Robinet/fontaine village	★★★★█
4	Brasserie/café le long du canal	~8.5 km	Commerce (horaires variables)	★★★██

██ Les points d'eau en milieu naturel doivent être filtrés ou traités avant consommation. Les fontaines municipales sont les sources les plus fiables.

■ Carte du Tracé



■ Données Statistiques Extraites du Fichier GPX

Paramètre	Valeur	Unité
Distance totale	10.776	km
Distance totale	10776	m
Nombre de points de suivi	2577	points GPS

Distance moyenne entre points	4.2	m
Durée totale estimée (marche)	3h 25min	(règle de Naismith)
— DONNÉES D'ALTITUDE —		
Plage d'altitude (max - min)	58	m
Altitude minimale (point le plus bas)	217.0	m
Altitude maximale (point le plus élevé)	274.5	m
Montée totale (dénivelé positif cumulé)	621	m
Descente totale (dénivelé négatif cumulé)	560	m
Index IBP estimé	20	(Modéré)

Dossier généré automatiquement à partir du fichier GPX TourDeLaMeurthe.gpx · Données OpenStreetMap · Calculs selon règle de Naismith et formule IBP simplifiée · Les estimations de surfaces et POI sont basées sur la localisation géographique du tracé (Nancy, Lorraine)